

9月

VOL.21

あまなクリニック精神科デイケアOLUOLU

NEWS LTEEER

厳しい残暑が続いていますが、朝夕の風に少しずつ秋の気配を感じるようになりました
夏の疲れが出やすい時期でもありますので休息や水分補給を大切に過ごしてください

さて、デイケアのみんなで意見を出し合い、キャラクター「おるるん」が誕生しました！名前や姿、表情、持ち物など一つひとつにみんなのアイデアが詰まっています。親しみやすく、そばにいとほっとできる「おるるん」は、デイケアのあたたかな雰囲気を表す存在です。みなさんと一緒に少しずつ成長していく「おるるん」をどうぞよろしくお願いします！

デイケアキャラクター

おるるん

みんなのそばにいる、レッサーパンダの仲間

ぼちぼち
いこ。

名前

おるるん

出身

兵庫県尼崎市

口ぐせ

「できているやん。」

特技

一緒にいること。

好きなこと



カフェ



卓球



プラモデル



バンド・音楽



映画



おしゃべり

好きな言葉

「ぼちぼちいこ。」

がんばりすぎないことを
大切にしているよ。



案外大丈夫、やった！★

～おるるんのデイケア日記～



おるるキャラバン経過報告

7月から、第1・第3金曜日の16時に「おるるキャラバン」の会議を行っています。最初は何もないところからのスタートで、「これからどうなるのだろう……」と不安を感じることもありましたが、しかし、会議を重ねる中で少しずつ形が見えてきました。今年は秋頃に精神科病院へ、12月には専門学校へ伺う予定です。

キャラバンの目的は、デイケアを知ってもらうこと

「何を、どのように伝えるのか」について、みんなで議論を重ねてきました。デイケアに通う意味や過ごし方、これから歩いていく道は、一人ひとり違います。その「違い」を大切にしながら、私たちの言葉でどう発信していくのか。これからも話し合いを続け、みんなでキャラバンをつくり上げていきます

みなさん、会議に参加してくださいね！

10TH ANNIVERSARY



10周年を記念して、毎月異なるデザインのバッジを制作しています。これまでに完成したバッジは、今回で8枚目となりました

開所月である8月のモチーフは、力強く海を進む船。「私たちの旅はこれからも続く」という言葉に、船の航海をデイケア、そしてメンバー一人ひとりの歩みに重ねました。これまでの出会いに感謝しながら、おるるは皆さんとともに、これからも新しい景色へと進んでいきます

バンド部からのお知らせ～演奏会の日程が決まりました！

10月18日（土）午後から箕面市にある「みのおキューズモール」で演奏をします！最寄り駅は北大阪急行電鉄箕面萱野駅です。当日応援に行きたい方はスタッフも一緒に行きますので、掲示板に名前を書いておいてください。詳細は後日お知らせします。

また、バンド部では「コーラス隊」を募集しています！

今からでも大丈夫★一人ひとりができることを持ち寄って演奏を作りあげていきます！興味のある方は、木曜日13時～5階にお越しください！

