

あまなクリニック

2026年7月

リハビリテーションプログラム

プログラムの説明や
お知らせ等LINEとインスタで発信
しています



時間	月	火	水	木	金	
			1	2	3	
AM 10:00 ~ 11:30	イベントの準備が始まります 7月17日(金)・31日(金) 16:00~17:00 場所:6階 初めての方、経験者どなたも大歓迎		SST 褒める・褒められる	ヒーリングアロマ /マイペース	暑熱順化 ウォーキング	
PM 13:00 ~ 14:30			マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等
			ヨガ(13:30~) ~初心者のための~	バンド部 ~音楽を楽しもう~	卓球/Wiiボーリング	
			読書会	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等	マイペース・DC新聞	
	6	7	8	9	10	
AM 10:00 ~ 11:30	ちょっと筋トレ風 ストレッチで免疫力up	あまザップ?! 有酸素運動&マシン	SST 褒める・褒められる	ヒーリングアロマ /マイペース	暑熱順化 ウォーキング	
PM 13:00 ~ 14:30	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等	男の料理 ワールドカップ記念勝飯	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等	クローバーの会 こんな時、どうしてる?	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等	
	心と思考のラボ マインドフルネス	プラモ部・マンガ部 ミニ四駆大会	ヨガ(13:30~) ~リラックス~	バンド部 ~音楽を楽しもう~	卓球/Wiiボーリング	
	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等	YouTubeで 音楽を楽しむ	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等	マイペース 認知リハ(機能訓練室)	
	創作活動	相談日	相談日	ナイトケア 夕食会	ナイトケア夕食会・セルフカラオケ	
	13	14	15	16	17	
AM 10:00 ~ 11:30	ちょっと筋トレ風 ストレッチで免疫力up	あまザップ?! 有酸素運動&マシン	SST 褒める・褒められる	ヒーリングアロマ /マイペース	暑熱順化 ウォーキング	
PM 13:00 ~ 14:30	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等	絵の広場 (絵画療法)	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等	管理栄養士による 栄養講座と調理実習	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等	
	就労準備 働く×自己理解	プラモ部&漫画部	ヨガ(13:30~) ~初心者のための~	バンド部 ~音楽を楽しもう~	卓球/Wiiボーリング	
	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等	カラオケ(JinJin) 12時30分出発 500円	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等	マイペース あまな食堂メニュー決め	マイペース・DC新聞 16時~イベント話し合い	
	創作活動	相談日	創作活動	ナイトケア 夕食会	ナイトケア・セルフカラオケ 夕食会(あまな食堂)	
	20	21	22	23	24	
AM 10:00 ~ 11:30	祝日 海の日	あまザップ?! 有酸素運動&マシン	SST 褒める・褒められる	ヒーリングアロマ /マイペース	暑熱順化 ウォーキング	
PM 13:00 ~ 14:30		手芸クラブ	マイペース・創作活動	疾患教育 私ってこんな人 自分のトリセツ作り	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等	
		プラモ部&漫画部	ヨガ(13:30~) ~リラックス~	バンド部 ~音楽を楽しもう~	卓球/Wiiボーリング	
		映画鑑賞 国宝①	推し活×脳内物質ケア 推し活グループ	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等	
		相談日	マイペース	ナイトケア 夕食会	ナイトケア夕食会・セルフカラオケ	
	27	28	29	30	31	
AM 10:00 ~ 11:30	ちょっと筋トレ風 ストレッチで免疫力up	あまザップ?! 有酸素運動&マシン	個別SST 詳細は掲示板	ヒーリングアロマ /マイペース	デイケアミーティング &ランチ会	
PM 13:00 ~ 14:30	マイペース 12:45~振り返りの会	絵の広場 (絵画療法)	マイペース・創作活動 12:45~振り返りの会	疾患教育 自分のトリセツ作り 12:45~振り返りの会	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等	
	就労準備 (個別相談)	プラモ部&漫画部	ヨガ(13:30~) ~初心者のための~	バンド部 ~音楽を楽しもう~	卓球/Wiiボーリング	
	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等	映画鑑賞 国宝②	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等	マイペース 16時~イベント話し合い	
	創作活動	マイペース	創作活動	ナイトケア 夕食会	ナイトケア夕食会・セルフカラオケ	

食事無料サービスについてのお願い

お昼ご飯の無料サービスは午前・午後にデイケアに参加された方が利用できます。申込は前日または、当日9時30分~9時45分までをお願いします。夕食会は当日15時までに連絡をください。申込書は掲示板に貼っています。よろしくお願いたします
(連絡先: 070-6925-0748 070-1496-6687)

