



おるおるキャラバン2026 (仮名)

今年もイベントに向けて準備する時期がやってきました
 「とりあえず、やってみよう!」そんな思いから始まった
 あまなniおるおる。
 これまで多くの方にご来場いただき、デイケアの雰囲気や
 日々の活動、メンバーの皆さんの取り組みに触れていただく
 大切な機会となりました。
 昨年はスタンプラリーやメンバーが作成したパネル、作品展
 示、カフェ、社会資源紹介など、来ていただいた方に“あまな
 のデイケアらしさ”を感じてもらえるイベントになりました。



そして今年。



「さあ、今年はどうしようか.....?」
 クローバーの会では、改めて**“あまなniおるおるをする意味”**について話し合いました。たどり着いた答えは、「デイケアの活動や効果を知ってもらいたい」という思いは変わらない、ということ。
 大切にしたい目的が変わらないのであれば、形は毎年同じじゃなくてもいいのかもしれない。そんな発想から、今年は“来てもらうイベント”から少し形を変えて、デイケアの方から地域へ出向く『おるおるキャラバン2026 (仮名)』に挑戦することになりました。さあ、みなさん一緒に盛り上げていきましょう!!

🌈おるおるキャラバン2026 (仮名) 一緒につくる仲間募集🌈

今年の「あまなniおるおる」は、いつもの場所を飛び出して、デイケアの魅力を地域へ届ける『おるおるキャラバン2026 (仮名)』として準備を進めていきます🚗そこで、このイベントの企画・準備・運営を一緒に考えてくれるメンバーさんを募集します! 何をやる?」「どうやったら楽しんでもらえる?」そんなアイデアを出しながら、みんなで形にしていきたいと思っています。特別な申し込みや参加表明は必要ありません😊
 興味のある方、少し関わってみたい方は、ぜひ話し合いのミーティングに参加してください。今年のイベントも、みなさんの力を借りながら作っていきたくと思っています。ご協力よろしくお願ひします!

🎬 映画鑑賞「国宝」

7月21日・28日 火曜日午後

話題の映画です

美しい映像と物語
の世界をリラック
スしながら楽し
みましょう

12時30分～



🌟7月からデイケア通貨が復活します!!🌟

デイケアで使える特別な通貨 が期間限定で復活します🌟
 ★マークがついているプログラムに参加すると、通貨をゲットできます!
 通貨を集めるとアイスやお弁当に交換できます🎁
 気になるプログラムに参加しながら、ためてみてください♪
 新しい通貨もお楽しみに

8月3日 (月) ハローワーク体験

実際にハローワークに行って、求人検索の方法や効率よくするコツ等を教えていただきます

10th Anniversary June Edition



Rainy Day
Be OK

今日のペースで、大丈夫。

とても小さくですが、
メッセージが刻まれています

私ってこんな人 自分のトリセツ作り 7月23日・30日 (木)

自分の特徴を少しずつ知っていくことを『自己理解』といいます

自分を知ること、無理なく過ごすヒントが見つかったり、自分に合った選択がしやすくなります

自分との付き合い方のヒントを一緒に探してみませんか?