

あまなクリニック

2026年6月

リハビリテーションプログラム

プログラムの説明や
お知らせ等LINEとインスタで発信
しています



時間	月	火	水	木	金	
	1	2	3	4	5	
AM 10:00 ～ 11:30	5	ちょっと筋トレ風 ストレッチで免疫力up	あまザップ?! 有酸素運動&マシン ポイント2倍	SST 「話しやすい人」ってどんな人?	ヒーリングアロマ /マイペース	暑熱順化 ウォーキング
	6	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等	男の料理 お腹いっぱい男飯	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等	デイケア10周年企画 デイケアのキャラクターを考える会②	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等
PM 13:00 ～ 14:30	5	就労準備 多様な働き方	プラモ部&漫画部	ヨガ(13:30～) ～初心者のための～	バンド部 ～音楽を楽しもう～	卓球/Wiiボーリング
	6	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等	YouTubeで 音楽を楽しむ	読書会	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等	マイペース・DC新聞
	8	9	10	11	12	
AM 10:00 ～ 11:30	5	ちょっと筋トレ風 ストレッチで免疫力up	あまザップ?! 有酸素運動&マシン ポイント2倍	SST 「話しやすい人」ってどんな人?	ヒーリングアロマ /マイペース	暑熱順化 ウォーキング
	6	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等	絵の広場 (絵画療法)	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等	管理栄養士による 栄養講座と調理実習	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等
PM 13:00 ～ 14:30	5	心と思考のラボ マインドフルネス	プラモ部&漫画部	ヨガ(13:30～) ～リラックス～	バンド部 ～音楽を楽しもう～	卓球/Wiiボーリング
	6	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等	カラオケ (JinJin) 12時30分出発 500円	10周年記念企画 AIで作る記念バッチ (7月)	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等	マイペース 認知リハ (機能訓練室)
	15	16	17	18	19	
AM 10:00 ～ 11:30	5	ちょっと筋トレ風 ストレッチで免疫力up	あまザップ?! 有酸素運動&マシン ポイント2倍	SST 「話しやすい人」ってどんな人?	ヒーリングアロマ /マイペース	暑熱順化 ウォーキング
	6	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等	手芸クラブ	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等	クローバーの会 今年のイベントについての話し合い	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等
PM 13:00 ～ 14:30	5	就労準備 施設見学 B型ともしび	プラモ部&漫画部	ヨガ(13:30～) ～初心者のための～	バンド部 ～音楽を楽しもう～	卓球/Wiiボーリング
	6	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等	映画鑑賞 (掲示板でお知らせ)	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等	マイペース あまな食堂メニュー決め	マイペース・DC新聞
	22	23	24	25	26	
AM 10:00 ～ 11:30	5	ちょっと筋トレ風 ストレッチで免疫力up	あまザップ?! 有酸素運動&マシン ポイント2倍	個別SST 詳細は掲示板	ヒーリングアロマ /マイペース	デイケアミーティング& ランチ会
	6	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等	絵の広場 (絵画療法)	マイペース 創作活動 12:45～振り返りの会	疾患教育 熱中症について (重要) 12:45～振り返りの会	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等
PM 13:00 ～ 14:30	5	心と思考のラボ マインドフルネス	プラモ部&漫画部	ヨガ(13:30～) ～リラックス～	バンド部 ～音楽を楽しもう～	おるおる卓球杯 (卓球大会豪華?景品)
	6	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等	押し活×脳内物質ケア 押し活グループ	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等
	29	30	6月30日 (火) プラネタリウムに行こう 大阪市立科学館 (阪神福島駅徒歩20分)		6月26日 (金) おるおる卓球杯 (卓球大会)	
AM 10:00 ～ 11:30	5	ちょっと筋トレ風 ストレッチで免疫力up	あまザップ?! 有酸素運動&マシン ポイント2倍	集合: 10時30分 6階 参加費: 400円 持ち物: 福祉手帳・お金・水分・薬・その他 昼食はデイケアで済ませてから行きます ※詳細は掲示板をご確認ください		参加される方は 12時50分 5階集合
	6	マイペース 12:45～振り返りの会	プラネタリウムに行こう (大阪市立科学館)			
PM 13:00 ～ 14:30	5	就労準備 (個別相談)	プラモ部&漫画部			
	6	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等	プラネタリウム (ディナイトケア)			
	創作活動	マイペース				

食事無料サービスについてのご案内

お昼ご飯の無料サービスは午前・午後にデイケアに参加された方が利用できます。申込は前日または、当日9時30分～9時45分までをお願いします。夕食会は当日15時までに連絡をください。申込書は掲示板に貼っています。よろしくお願いたします

(連絡先: 070-6925-0748 070-1496-6687)

