

# あまなクリニック

## 2026年4月

### リハビリテーションプログラム

プログラムの説明や  
お知らせ等LINEとインスタで発信  
しています



時間	月	火	水	木	金
			1	2	3
AM 10:00 ~ 11:30	4月7日(火) お花見 場所: 武庫川河川敷 集合時間: 10時 集合場所: あまなクリニック6階 現地集合解散はスタッフまで ※申し込みをお忘れないようにお願いします 詳細は掲示板をご確認ください		SST テーマ: NoGoサイン	ヒーリングアロマ /マイペース	ウォーキング
			マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等	野外軽スポーツ	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等
PM 13:00 ~ 14:30			ヨガ(13:30~) ~初心者のための~	バンド部 ~音楽を楽しもう~	卓球/Wiiボーリング
			読書会	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等	マイペース・DC新聞
	6	7	8	9	10
AM 10:00 ~ 11:30	ちょっと筋トレ風 ストレッチで免疫力up	あまザップ?! 有酸素運動&マシン	SST テーマ: NoGoサイン	ヒーリングアロマ /マイペース	ウォーキング
	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等	お花見 (武庫川河川敷)	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等	管理栄養士による 栄養講座と調理実習	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等
PM 13:00 ~ 14:30	心と思考のラボ マインドフルネス	プラモ部&漫画部	ヨガ(13:30~) ~リラックス~	バンド部 ~音楽を楽しもう~	卓球/Wiiボーリング
	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等	お花見 (風食:お寿司)	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等	マイペース 認知リハ(機能訓練室)
	創作活動	マイペース	創作活動	ナイトケア 夕食会	ナイトケア 夕食会・カラオケ
	13	14	15	16	17
AM 10:00 ~ 11:30	ちょっと筋トレ風 ストレッチで免疫力up	あまザップ?! 有酸素運動&マシン	SST テーマ: NoGoサイン	ヒーリングアロマ /マイペース	ウォーキング
	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等	絵の広場 (絵画療法)	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等	クローバーの会 私のAI活用法	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等
PM 13:00 ~ 14:30	就労準備 (個別相談)	プラモ部&漫画部	ヨガ(13:30~) ~初心者のための~	バンド部 ~音楽を楽しもう~	卓球/Wiiボーリング
	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等	カラオケ (JinJin) 12時30分出発 500円	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等	マイペース・DC新聞
	創作活動	相談日	創作活動	ナイトケア 夕食会	ナイトケア 夕食会
	20	21	22	23	24
AM 10:00 ~ 11:30	ちょっと筋トレ風 ストレッチで免疫力up	あまザップ?! 有酸素運動&マシン	個別SST 詳細は掲示板	ヒーリングアロマ /マイペース	デイケアミーティング& ランチ会
	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等	手芸クラブ マイペース	マイペース	疾患教育 病気とどう向き合うか	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等
PM 13:00 ~ 14:30	心と思考のラボ マインドフルネス	プラモ部&漫画部	ヨガ(13:30~) ~リラックス~	バンド部 ~音楽を楽しもう~	卓球/Wiiボーリング
	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等	押し活×脳内物質ケア 押し活グループ	マイペース あまな食堂	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等
	創作活動	相談日	マイペース	ナイトケア 夕食会	ナイトケア(あまな食堂)
	27	28	29	30	
AM 10:00 ~ 11:30	ちょっと筋トレ風 ストレッチで免疫力up	あまザップ?! 有酸素運動&マシン	昭和の日	デイケア10周年企画 デイケアのキャラクターを考える会	
	マイペース 12:45~振返りの会	絵の広場 (絵画療法) 12:45~振返りの会		マイペース 12:45~振返りの会	
PM 13:00 ~ 14:30	就労準備 (個別相談)	プラモ部&漫画部		バンド部 ~音楽を楽しもう~	
	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク		マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等	
	創作活動	相談日		相談日	