



あっという間に12月になりました。今年もデイケアの活動を通して、みなさんとたくさんの景色を見てきました。今年は、新たな取り組みとして**デイケアの「コース化」**もスタートしました。みなさんの“できたこと”や日々の変化をよりわかりやすく整理し、自分自身の成長を実感しやすくすることを目的にしています。挑戦したこと、続けられたこと、うまくいった場面…それらを一つひとつ見える形で積み重ねていくことで、より“自分らしい歩み”がつかみやすくなってきた一年でもありました。

そして10月には、「あまなniおるおる」が開催され、メンバーのみなさんが企画や運営に積極的に参加してくれました。準備から当日までの動きは、“デイケアの意義”を社会にしっかり届ける力になったと感じています。挑戦してみること、仲間と一緒に作りあげること、その過程そのものがデイケアの魅力であり、今年も私たちは“攻めた一年”を歩んできました。

来年はいよいよ**デイケア10周年のアニバーサリー**を迎えます。これまで積み重ねてきた日々を大切にしながら、さらにワクワクする活動や、みなさんと一緒に新しい一歩をつくっていける一年にしたいと思います。

今年も残りわずかとなりました。どうぞ体調に気を付けながら、よい締めくくりの月を一緒に過ごしましょう。

12月24日（水）クリスマス企画のお知らせ

12月24日は、デイケア特別企画として

「SSTビンゴ」を開催します！

SSTの要素を楽しみながら体験できる、ちょっとしたミッションが散りばめられたビンゴゲームです。

どんな内容かは、参加してからのお楽しみ🎁

さらに、参加してくださった皆さんにはクリスマスプレゼントもご用意しています！

年内最後のイベントとして、みんなで笑って過ごせるひとときを一緒に楽しみませんか？

ぜひお気軽にご参加ください。



12月25日（木）クリスマス会

季節の行事を一緒に楽しむことも大切な時間のひとつです。この日はいつもとは少し違う雰囲気でご過ごしましょう。

🍴 お昼ご飯：特別スタイルのランチをご用意します。

🎸 午後：バンド部による演奏会を開催します。

ぜひ、ご参加ください☆



12月26日（金）12時30分～ 年忘れ卓球大会

今年のストレスも、モヤモヤも、

ぜんぶ卓球で打ち返しましょう！

ラケットを握るのが久しぶりでも大歓迎。勝っても負けても、笑って年を忘れるのが目的です。

気軽にご参加下さい



12月29日（月）毎年恒例 年越しそば

デイケアでは毎年最終日に年越しそばをいただく時間を作っています。一年をねぎらいながら、ほっとひと息ついて過ごしませんか？

気軽にご参加くださいね。

スタッフ一同、お待ちしております。