

あまなクリニック

2025年10月

リハビリテーションプログラム

プログラムの説明や

お知らせ等LINEとインスタで発信
しています

LINE



インスタ



時間		月	火	水	木	金
				1	2	3
AM 10:00 ~ 11:30	5	第3回 あまなniおるおる	10月6日(月) 施設見学について	SST イベントのパネルを作ろう	ヒーリングアロマ /マイペース	ウォーキング
	6	10月25日(土) 開催します	地域活動支援センターポ ルタ(尾浜町)に行きま す。 日曜日開所している事業 所です。デイケアと併用 ができます 集合時間は13時に5階 ご参加お待ちしております	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等	あまなniおるおるに向けて 英語でコース	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等
PM 13:00 ~ 14:30	5	詳細については別紙 をご確認下さい		ヨガ(13:30~) ~初心者のための~	バンド部 ~音楽を楽しもう~	卓球/Wiiボーリング
	6	よろしくお願いま す		マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等	マイペース・DC新聞 16時~実行委員会
			創作活動グループ	創作活動グループ	ナイトケア 夕食会	ナイトケア 夕食会・カラオケ
		6	7	8	9	10
AM 10:00 ~ 11:30	5	ちょっと筋トレ風 ストレッチで免疫力up	あまザップ?! 有酸素運動&マシン	SST ~おもてなし~	ヒーリングアロマ /マイペース	ウォーキング
	6	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等	男の料理 万博記念 世界の料理に挑戦	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等	管理栄養士による 栄養講座と調理実習	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等
PM 13:00 ~ 14:30	5	施設見学 ポルタ(日曜開所の地活)	プラモ部&漫画部	ヨガ(13:30~) ~リラックス~	バンド部 ~音楽を楽しもう~	卓球/Wiiボーリング
	6	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等	YouTubeで 音楽を楽しむ	イベントリハーサル 推し活グループ	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等	マイペース 認知リハ(機能訓練室)
		創作活動グループ	相談日	創作活動グループ	ナイトケア 夕食会	ナイトケア 夕食会・カラオケ
		13	14	15	16	17
AM 10:00 ~ 11:30	5	祝日 スポーツの日	あまザップ?! 有酸素運動&マシン	SST ~おもてなし~	クローバーの会 (パネル展示デイケアで学んだこと)	ウォーキング
	6		絵の広場 (絵画療法)	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等	グランドゴルフ大会 橋軟式野球場(15時まで)	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等
PM 13:00 ~ 14:30	5		プラモ部&漫画部	ヨガ(13:30~) ~初心者のための~	バンド部 ~音楽を楽しもう~	卓球/Wiiボーリング
	6		カラオケ(JinJin) 12時30分出発 500円 相談日	読書会	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等	マイペース・DC新聞 16時~実行委員会
		20	21	22	23	24
AM 10:00 ~ 11:30	5	ちょっと筋トレ風 姿勢を整えよう	あまザップ?! 有酸素運動&マシン	SST ~おもてなし~	ヒーリングアロマ /マイペース	ウォーキング
	6	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等	手芸クラブ	マイペース 12:45~振返りの会	クローバーの会 (パネル展示デイケアで学んだこと)	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等
PM 13:00 ~ 14:30	5	ありのままを感じる練習 心と思考のラボ マインドフルネス	プラモ部&漫画部	ヨガ(13:30~) ~リラックス~	バンド部 リハーサル(6階)	あまなniおるおる 会場設営
	6	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等	映画鑑賞 (掲示板でお知らせします)	イベント準備 カフェCoCoあまなリハースル	コラージュ・脳トレ・ ペン習字・マイペース	マイペース 16時~実行委員会
		イベント準備	相談日	創作活動グループ	ナイトケア 夕食会	ナイトケア(イベント準備)
		27	28	29	30	31
AM 10:00 ~ 11:30	5	5階片付け	あまザップ?! 有酸素運動&マシン	SST ~おもてなし振返り~	ヒーリングアロマ /マイペース	デイケアミーティング ランチ会
	6	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等	絵の広場 (絵画療法)	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等	疾患教育 ~なんとなく不調を考える~	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等
PM 13:00 ~ 14:30	5	就労準備 事業所選びのポイント	プラモ部&漫画部	ヨガ(13:30~) ~初心者のための~	バンド部 ~音楽を楽しもう~	卓球/Wiiボーリング
	6	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等	コラージュ・脳トレ・ ペン習字・マイペース	マイペース・DC新聞 16時~実行委員会振返り
		創作活動グループ	相談日	相談日	ナイトケア 夕食会	ナイトケア 夕食会・カラオケ

見学体験随時受付中 06-6412-2085(あまなクリニック)
問合せ時間平日9時30分~12時 15時30分~17時30分

10月24日(金) 夕食会はありません