

News Letter

デイケアおるおるのインスタを始めました



✿デイケアからのお知らせ✿

これまでデイケアではLINEを通して、登録いただいている方に向けて行事や日々の様子などをお伝えしてきました。このたび、新たに「Instagram（インスタグラム）」を始めました。

LINEはこれまで通りメンバーやご家族など、登録者のみなさんに必要な情報をお届けする場。

一方でInstagramは、デイケアをまだ知らない方や地域の方々にも向けて、活動の雰囲気や活用方法を紹介する場として活用していきます。

「デイケアってどんなところ?」「どんなふうに役立てられるの?」

そんな疑問にも答えられるように、写真や文章で分かりやすく発信します。

より多くの方にデイケアの魅力を

知っていただければ嬉しいです✨



DAYCARE_AMAGASAKI

実習生の声（武庫川女子大学）

あまなクリニックで実習を行わせていただき、デイケアは地域で暮らすメンバーさんにとって安心できる居場所であるということ学びました。また、職員とメンバーさんの関係性は「支援者と利用者」だけではないということ学びました。

それぞれのメンバーさんがデイケアに通う目的を持ち、自分が参加したいと考えるプログラムや過ごし方をされている姿をみて、居場所としての機能を担っていると考えました。そして、看護師、作業療法士、精神保健福祉士など様々な職種の皆さんが教科書で学んだ連携だけでなく、安心して過ごせる空間づくりや個人の目的のために働きかけている姿をみて「人と人」という関係性になっていることに気付きました。私はこの実習でメンバーさんや職員さんに良いところを褒めてもらうような機会が多くあり、自分に自信を持つことができました。今回の実習で気付くことができた長所を活かして精神保健福祉士になりたいと強く考えます。

第3回あまなniおるおるに向けて 広報のご協力をお願い致します

このイベントは私たちの活動やデイケアの役割をより多くの人に知っていただくために開催します。

「デイケアがどんな場所か」「回復にどう役立つのか」を、実際に見て、感じてもらう機会にしたいと考えています。

そこで、イベントを広めるために、ぜひみなさんのお力を貸してください。

例えば

○家族や友人にイベントがあることを伝える、チラシを渡す

○支援者（主治医や訪問看護師やヘルパー、後見人など）にイベントがあることを伝える、チラシを渡す

○通っている事業所にイベントがあることを伝える、チラシを渡す

○インスタをフォローする

他にもどのようなことができるか、みなさんのアイデアを募集しています。みんなで苦労と喜びを分かち合しましょう。

10月25日（土）

当日のスタッフ募集中

当日の運営にご協力をお願いします。

- 受付
- スタンプラリー受付 約30分
- カフェ（軽食）店員 約30分
- バンド部 盛り上げ隊 約60分
- 推し活のメンバー 約45分
- 案内役 約30分

どの役割もスタッフやボランティアと一緒に取り組みます。

初めてのことや体調に不安がある方も大丈夫、みんなで助け合いながら運営していきます。

日頃のチームワークを発揮する機会です。

みなさん、ぜひ役割にチャレンジしてみてください。

希望者は掲示板に張り出している申込書に名前を書いておいてください。

