

あまなクリニック

2025年8月

リハビリテーションプログラム

プログラムの説明や
お知らせ等LINEとインスタで発信
しています



時間		月	火	水	木	金	
						1	
AM 10:00 ~ 11:30	5	8月のあまなniおるおる実行委員会 8月1日・22日・29日 いずれも金曜日16時~6階です 話し合う事柄が増えてきたので、委員会を増やします どなたでも参加できます。興味のある方			デイケアのコース化が始まります 「コースまるわかり説明会」 8月からそれぞれの目標やペースに合わせて参加しやすくなるようにプログラムを10コースに分けています 現在、デイケアを利用中のメンバーさんも「自分のコース」を選択してもらいます コースの説明や一緒に考える時間をプログラム「コースまるわかり説明会 ワンランク上のデイケア活用」で行いますので、ご参加下さい よろしくお願い致します		ウォーキング
	6				コースまるわかり説明会 ワンランク上のデイケア活用		コースまるわかり説明会 ワンランク上のデイケア活用
PM 13:00 ~ 14:30	5					卓球/Wiiボーリング	
	6					マイペース・DC新聞 16時~実行委員会	
						ナイトケア 夕食会・カラオケ	
		4	5	6	7	8	
AM 10:00 ~ 11:30	5	ちょっと筋トレ風 ストレッチで免疫力up	あまザップ?! 有酸素運動&マシン	SST お休みの連絡	ヒーリングアロマ /マイペース	ウォーキング	
	6	コースまるわかり説明会 ワンランク上のデイケア活用	男の料理 万博記念 世界の料理に挑戦	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等	あまなniおるおるに向けて 英語でコース	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等	
PM 13:00 ~ 14:30	5	ありのままを感じる練習 心と思考のラボ マインドフルネス	プラモ部&漫画部	ヨガ(13:30~) ~初心者のための~	バンド部 ~音楽を楽しもう~	卓球/Wiiボーリング	
	6	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等 創作活動グループ	カラオケ(カラ王) 12時30分出発 530円 相談日	コースまるわかり説明会 ワンランク上のデイケア活用 創作活動グループ	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等 ナイトケア 夕食会	マイペース メタ認知(機能訓練室) ナイトケア 夕食会・カラオケ	
		11	12	13	14	15	
AM 10:00 ~ 11:30	5	夏 休 み				ヒーリングアロマ /マイペース	ウォーキング
	6	8月28日(木)はメンバー・スタッフ交流会 納涼 流しそうめん大会				推し活グループ イベントに向けて	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等
PM 13:00 ~ 14:30	5						
	6					マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等 あまな食堂メニュー決め	マイペース・DC新聞 ナイトケア(夕食会)
		18	19	20	21	22	
AM 10:00 ~ 11:30	5	ちょっと筋トレ風 姿勢を整えよう	あまザップ?! 有酸素運動&マシン	SST 注意された時、どうする?	ヒーリングアロマ /マイペース	ウォーキング 中央モデルへ投票に行こう	
	6	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等	コースまるわかり説明会 ワンランク上のデイケア活用	コースまるわかり説明会 ワンランク上のデイケア活用	
PM 13:00 ~ 14:30	5	ありのままを感じる練習 心と思考のラボ マインドフルネス	プラモ部&漫画部	ヨガ(13:30~) ~初心者のための~	バンド部 ~音楽を楽しもう~	卓球/Wiiボーリング	
	6	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等 創作活動グループ	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等 相談日	読書会 創作活動グループ	コラージュ・脳トレ・ ペン習字・マイペース ナイトケア 夕食会	マイペース・DC新聞 16時~実行委員会 ナイトケア あまな食堂	
		25	26	27	28	29	
AM 10:00 ~ 11:30	5	ちょっと筋トレ風 ストレッチで免疫力up	あまザップ?! 有酸素運動&マシン	SST 言われたことがわからない 時、どうする?	ヒーリングアロマ /マイペース	デイケアミーティング ランチ会	
	6	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等	絵の広場 (絵画療法)	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等	メンバー・スタッフ交流会 納涼流しそうめん大会	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等	
PM 13:00 ~ 14:30	5	就労準備 考え方のクセ	プラモ部&漫画部	ヨガ(13:30~) ~リラックス~	バンド部 ~音楽を楽しもう~	卓球/Wiiボーリング	
	6	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等 創作活動グループ	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等 相談日	読書会 流しそうめん 買出し	マイペース 脳トレ・ペン習字・ワーク等 ナイトケア 夕食会	マイペース・DC新聞 16時~実行委員会 ナイトケア 夕食会	

見学体験随時受付中 06-6412-2085 (あまなクリニック)
問合せ時間平日9時30分~12時 15時30分~17時30分

