



デイケアのコース化がスタートします

「デイケアが自分にとってどんな役に立っているのか」を実感しやすく

まずは、デイケアの入口になる3つのコース。

生活の基本となる睡眠・食事・日中活動のリズムを整えることを目的とした「生活リズムを整えるコース」



安心できる環境の中で他者と過ごす体験を積み重ね、人と関わる不安や緊張を少しずつ和らげていく「人と過ごす練習コース（引きこもりの改善）」

生活を支える基本的な体力や活動量を回復・強化し日常や社会生活を無理なく送れることを目的とした「疲れにくい体を作る（体力向上）コース」

他にもリハビリ期として「認知機能改善コース」「再発予防コース」「コミュニケーション（人と関わる）コース」「心の回復力アップコース」「就労準備コース」があります

そして、維持期・発展期で「楽しみコース」「社会参加継続コース」がありますので、それぞれの目的やペースに合わせてやすくなっています

コースの選択はプログラムや個別で行いますので、

まずは「**コースまるわかり～ワンランク上のデイケア活用～**」にご参加下さい
(8月1日(金) 午前・4日(月) 午前・6日(水) 午後・22日(金) 午前)

プラモ部 中央モデルに出品しています



毎週火曜日の午後から5階でプラモデルを制作する活動を行っています

今年も商店街にある「中央モデル」にコンテストがありメンバーも出品していますので、ぜひ投票に行ってください

投票期間 8月22日(金)～8月29日(金)

あまなniおるおる 実行委員会からのお知らせ

テーマに込めた想い「つながる、ひらける。」

デイケアで人や場とつながることで自分の世界が少しずつひらけていく。そんな一人ひとりの経験や想いをこのテーマに込めました



「つながる」「ひらける」と動く言葉にしたのは、自分から一歩を踏み出した私たち自身の動きを大切にしたいからです。このイベントが誰かの新しい一歩につながれば嬉しいです