

あまなクリニック

2025年7月

リハビリテーションプログラム

プログラムの説明や
お知らせ等LINEで
発信しています



ご協力をお願い

第3回あまなniおるおる実行委員募集

第2回実行委員会 7月4日（金）16時6階

どなたでも参加できます。興味のある方はぜひご参加下さい

時間		月	火	水	木	金
			1	2	3	4
AM 10:00~ 11:30	5	7月3日（木）午前 あまなniおるおるに向けて 英語でコーラス 10月のイベントに向けて バンド部で演奏予定の 「カントリー・ロード」 サビを英語で歌います ぜひ、ご参加下さい	あまザップ?! 有酸素運動&マシン	SST こんな時どうする?睡眠編	ヒーリングアロマ /マイペース	ウォーキング
	6		男の料理 万博記念 世界の料理に挑戦!	コラージュ・脳トレ・ ペン習字・マイペース	あまなniおるおるに向けて 英語でコーラス	コラージュ・脳トレ・ ペン習字・マイペース
PM 13:00~ 14:30	5		プラモ部&漫画部	ヨガ(13:30~) ~初心者のために~	バンド部 ~音楽を楽しもう~	卓球/Wiiボーリング
	6		YouTubeで 音楽を楽しむ マイペース	コラージュ・脳トレ・ ペン習字・マイペース 相談日	コラージュ・脳トレ・ ペン習字・マイペース ナイトケア 夕食会	マイペース・DC新聞 ナイトケア 夕食会・カラオケ
		7	8	9	10	11
AM 10:00~ 11:30	5	ちょっと筋トレ風 ストレッチ	あまザップ?! 有酸素運動&マシン	SST こんな時どうする?仕事編	ヒーリングアロマ /マイペース	ウォーキング 大物食品へ行く
	6	コラージュ・脳トレ・ ペン習字・マイペース	絵の広場 (絵画療法)	コラージュ・脳トレ・ ペン習字・マイペース	管理栄養士による 栄養講座と調理実習	コラージュ・脳トレ・ ペン習字・マイペース
PM 13:00~ 14:30	5	就労準備 オープン・クローズ就労	プラモ部&漫画部	ヨガ(13:30~) ~リラックス~	バンド部 ~音楽を楽しもう~	卓球/Wiiボーリング
	6	コラージュ・脳トレ・ ペン習字・マイペース 創作活動グループ	カラオケ（カラ王） 12時30分出発 530円 相談日	押し活グループ 創作活動グループ	コラージュ・脳トレ・ ペン習字・マイペース 創作活動グループ	マイペース メタ認知（機能訓練室） ナイトケア 夕食会・カラオケ
		14	15	16	17	18
AM 10:00~ 11:30	5	ストレッチ ~姿勢を整える~	あまザップ?! 有酸素運動&マシン	SST こんな時どうする?日常編	ヒーリングアロマ /マイペース	ウォーキング
	6	コラージュ・脳トレ・ ペン習字・マイペース	コラージュ・脳トレ・ ペン習字・マイペース	コラージュ・脳トレ・ ペン習字・マイペース	疾患教育 夏の感染症（予防と対処）	コラージュ・脳トレ・ ペン習字・マイペース
PM 13:00~ 14:30	5	心と思考のラボ マインドフルネス	プラモ部&漫画部	ヨガ(13:30~) ~初心者のために~	バンド部 ~音楽を楽しもう~	卓球/Wiiボーリング
	6	コラージュ・脳トレ・ ペン習字・マイペース 創作活動グループ	映画鑑賞 (掲示板でお知らせします)	読書会	コラージュ・脳トレ・ ペン習字・マイペース	マイペース・DC新聞 ナイトケアあまな食堂カラオケ
		21	22	23	24	25
AM 10:00~ 11:30	5	お休み	あまザップ?! 有酸素運動&マシン	SST こんな時どうする?仕事編	ヒーリングアロマ /マイペース	デイケアミーティング ランチ会
	6		絵の広場 (絵画療法)	コラージュ・脳トレ・ ペン習字・マイペース	疾患教育 統合失調症	コラージュ・脳トレ・ ペン習字・マイペース
PM 13:00~ 14:30	5		プラモ部&漫画部	ヨガ(13:30~) ~リラックス~	バンド部 ~音楽を楽しもう~	卓球/Wiiボーリング
	6		コラージュ・脳トレ・ ペン習字・マイペース 相談日	コラージュ・脳トレ・ ペン習字・マイペース 創作活動グループ	コラージュ・脳トレ・ ペン習字・マイペース ナイトケア 夕食会	マイペース・DC新聞 ナイトケア 夕食会・カラオケ
		28	29	30	31	
AM 10:00~ 11:30	5		あまザップ?! 有酸素運動&マシン	SST こんな時どうする?日常編	ヒーリングアロマ /マイペース	第3回 あまなniおるおる 10月25日（土） 13時15分~16時30分
	6		コラージュ・脳トレ・ ペン習字・マイペース	コラージュ・脳トレ・ ペン習字・マイペース	クローバーの会 こんなこと聞いてもいいのかな?を 話してもいい時間	
PM 13:00~ 14:30	5		就労準備 施設見学 アネラカフェB型	プラモ部&漫画部	ヨガ(13:30~) ~初心者のために~	バンド部 ~音楽を楽しもう~
	6		コラージュ・脳トレ・ ペン習字・マイペース 創作活動グループ	コラージュ・脳トレ・ ペン習字・マイペース 相談日	コラージュ・脳トレ・ ペン習字・マイペース 創作活動グループ	バンド部演奏会 29日ル見学会 (スタンプラリー) 函★ ◎CoCoあまな（軽食）

見学体験随時受付中 06-6412-2085（あまなクリニック）
問合せ時間平日9時30分~12時 15時30分~17時30分