あまなクリニック　精神科デイケア
News Letter
2025 7
VOL.7

卓球交流会に参加してきました！🏓

６月２１日（土）、西宮市の新川医院デイケアと合同で🏓卓球交流会をしました！
あまなクリニックデイケアからも数名が参加し、なんと🎉優勝と準優勝を当院メンバーが獲得🏆✨みなさんの練習の成果がしっかり出せたこと、とても嬉しかったです😊

卓球交流会終了後は、新川医院デイケアさんで甲子園にある「えんむすび（B型）」のお弁当🍱を頂き、お菓子🍪を食べて交流しました☕
新川医院のみなさんはとても親切で
あたたかい雰囲気🌻でとても楽しかったです😄
普段なかなか他のデイケアを見る機会がないので
今回の訪問で「こういう雰囲気なんだ👀」
「こんな工夫をしているんだ💡」といろいろ
勉強にもなりました📘✏️
また、他の場所に出かけて🚗💨
人とつながる経験🤝ができたことは
なんだが世界が広がったようなとても大きな意味がありました🌈

新しい取組みについてのお知らせ

みなさんが😊安心して過ごせる場所であり続けるとともに、
「デイケアが自分にとってどんな役に立っているのか」を
より実感しやすくなるような仕組みを少しずつ整えていくことにしました🌱
その一つとして、「それぞれの目標やペースに合わせて参加しやすくなるように」プログラムをいくつかの**「コース」**に分けることにします🎯
とはいえ、今までのように自由に参加できることは変わりません🍀
「自分に合いそうなコースを選んでみる」
「今までと同じように過ごす」など、選び方は人それぞれで大丈夫です🧑‍♀️🧑‍♂️
たとえばこんなコースを考えています👇
🛏️ 生活リズム安定コース　🚪 引きこもり改善コース
💼 就労準備コース　🌸 社会参加継続コース などなど

コースはあくまでも「参考」なので、途中で変えても、その通りにいかなくてもOK👌
コースの選択は、スタッフとの個別面談🗣️で一緒に考えていきます。
これからも、みなさん一人ひとりが安心して通える、
そして**「今日も来てよかった」**と思えるデイケアを目指していきます🌈

第３回あまなniおるおる実行委員会のご報告

🎉第1回目の話し合いでは、第1回・第2回のイベントを振り返りながら、みなさんが感じたことや得たことを聞かせていただきました🗣️✨
みなさんのお話から、スタッフとしては「このイベントは、ただ楽しむだけでなく、 自分らしさや成長のきっかけにもなる、大切な機会なんだな🌱」と感じました😊今後も、実行委員会は
毎月
第1金曜日
🕓16時から
🏢6階
で行います

実行委員会は
誰でも参加が
できます

楽しくて
心に残るイベン
う！🎨💖