

5月20日（火）甲山森林公園で森林浴&ヨガ

新緑が気持ちいい季節になり、恒例の 甲山森林公園 へ出掛けます🏠✨
広々とした森の中で、みんなで 森林浴 を楽しんだり、ご飯を食べたり、ゆったりと ヨガ をして、心も体もほぐしましょう🌿
木々の香りや、鳥の声、そよ風を感じながら過ごす時間は、日頃の疲れをやさしく癒してくれます🌿

集合：9時30分 あまなクリニック 6階
持ち物：水分、薬、おやつ、各自必要なもの
参加費：500円（交通費・食事代込）



5月15日（木） 尼崎市レクリエーション大会

今年もやってきました！
尼崎市レクリエーション大会に私たちデイケアも参加します！✨
当日は、肉 チームTシャツを着て、さまざまな競技やレクリエーションを楽しみます🏊🌟
「運動はちょっと苦手...」という方も、応援や雰囲気と一緒に楽しむだけでも大歓迎ですよ😊
🌿体を動かすことは、心の元気にもつながります。
普段よりちょっと体を動かすことで、気分がスッキリしたり、人とのつながりが感じられたり...
そんな小さなきっかけになるイベントです！

日時：5月15日（木）
集合：9時15分 あまなクリニック6階
持ち物：水分、バス券（無い人は交通費）
昼食はいつも通り申込に名前を書いておいてください

5月30日（金）16時～ ウェルカムパーティーのご案内

この度デイケアでは新しくご利用を始められた皆さまを歓迎する
「ウェルカムパーティー」を開催いたします！
当日はバンド部による演奏会も予定しており、音楽とともに楽しい時間を過ごせるイベントとなっております。
リラックスした雰囲気の中で、他の利用者の皆さんやスタッフとの交流を深めていただければと思います。

就労準備 施設見学

5月26日（月）13時 5階集合
見学先：あいびー尼崎
就労継続支援B型
※あまなクリニックから徒歩5分程です

合同卓球大会 新川医院・あまなクリニック

6月21日（土）、西宮市にある新川医院デイケアと合同の卓球大会があります

今回は西宮市の学文公民会に遠征です
参加費の負担はありません
ぜひ、ご参加下さい
応援団の参加も募集中です

4月はお花見に行ってきました



武庫川河川敷の桜の下で
みんなでお寿司を食べました。とても良いお天気で気持ちがよかったです
また来年もみんなでお花見がしたいです