

2025年2月プログラム



プログラムの説明やお知らせ等
LINEで発信しています
よければ登録してください



裏面の「おるおるニュース」もご覧ください

時間	フロア	月	火	水	木	金
<p>2月3日（月）は節分 ナイトケアで西南西を向いて恵方巻を食べよう 「願いを込めて静かに巻きずしを食べる」という節分の習慣は、未来への希望を感じる時間としてとても意義深いものです。一年間、元気に過ごせますように。笑顔で楽しい毎日を送り、幸せなことがたくさんありますように。がんばることが上手いきますように等みなさんのそれぞれの願いを込めながら一緒に恵方巻を食べましょう！！</p>   						
		3	4	5	6	7
AM 10:00~ 11:30	5	ちょっと筋トレ風 ストレッチで免疫力up	あまザップ?! マシンを用いた運動プログラム	SST 時間について	ヒーリングアロマ /マイペース	ウォーキング
	6	コラージュ・脳トレ・ ペン習字・マイペース	男の料理 マイペース	コラージュ・脳トレ・ ペン習字・マイペース	疾患教育 テーマ：冬期うつ マイペース	コラージュ・脳トレ・ ペン習字・マイペース 相談日
PM 13:00~ 14:30	5	節分の準備 (買出し・節分準備)	プラモ部&漫画部	バンド部 ~音楽を楽しもう~	ヨガ(13:30~) ~初心者のための~	卓球/Wiiボーリング
	6	コラージュ・脳トレ・ ペン習字・マイペース ナイトケア 恵方巻	ハンドメイド部 お菓子作り 相談日	女子会コラージュ マイペース	コラージュ・脳トレ・ ペン習字・マイペース 創作活動グループ	マイペース・DC新聞 ナイトケア(カラオケ・夕食会)
		10	11	12	13	14
AM 10:00~ 11:30	5	ちょっと筋トレ風 ストレッチで免疫力up	<p>祝日 建国記念日</p>	SST 自分の時間を見直す	ヒーリングアロマ /マイペース	ウォーキング
	6	コラージュ・脳トレ・ ペン習字・マイペース		コラージュ・脳トレ・ ペン習字・マイペース	管理栄養士による 栄養講座と調理実習	コラージュ・脳トレ・ ペン習字・マイペース
PM 13:00~ 14:30	5	就労準備 施設見学B型 12時45分 5階集合		ヨガ(13:30~) ~リラックス~	バンド部 ~音楽を楽しもう~	卓球/Wiiボーリング
	6	コラージュ・脳トレ・ ペン習字・マイペース 創作活動グループ		読書会をしよう ナイトケア 夕食会	コラージュ・脳トレ・ ペン習字・マイペース 創作活動グループ	マイペース メタ認知 (機能訓練室) ナイトケア カラオケ・夕食会
		17	18	19	20	21
AM 10:00~ 11:30	5	ちょっと筋トレ風 ストレッチで免疫力up	あまザップ?! マシンを用いた運動プログラム	SST 時間と満足感	ヒーリングアロマ /マイペース	ウォーキング
	6	コラージュ・脳トレ・ ペン習字・マイペース	コラージュ・脳トレ・ ペン習字・マイペース	コラージュ・脳トレ・ ペン習字・マイペース	あまな食堂 28日夕食会メニュー決め	コラージュ・脳トレ・ ペン習字・マイペース
PM 13:00~ 14:30	5	心と思考のラボ	プラモ部&漫画部	バンド部 ~音楽を楽しもう~	ヨガ(13:30~) ~初心者のための~	卓球/Wiiボーリング
	6	コラージュ・脳トレ・ ペン習字・マイペース 創作活動グループ	カラオケ(カラ王) 12時30分出発 530円 マイペース	押し活グループ ナイトケア 夕食会	YouTubeで 音楽を楽しむ 相談日	マイペース・DC新聞 ナイトケア (オンラインSST・夕食会)
		24	25	26	27	28
AM 10:00~ 11:30	5	<p>振替休日</p>	あまザップ?! マシンを用いた運動プログラム	SST 時間と満足感	ヒーリングアロマ /マイペース	デイケアミーティング ランチ会
	6		絵の広場 (絵画療法)	コラージュ・脳トレ・ ペン習字・マイペース	クローバーの会 私の安心できる繋がり	コラージュ・脳トレ・ ペン習字・マイペース
PM 13:00~ 14:30	5		プラモ部&漫画部	ヨガ(13:30~) ~リラックス~	バンド部 ~音楽を楽しもう~	卓球/Wiiボーリング
	6		マイペース 映画鑑賞 あまろっく	創作活動グループ ナイトケア 夕食会	コラージュ・脳トレ・ ペン習字・マイペース	マイペース・DC新聞 ナイトケア(カラオケ あまな食堂(夕食会))

「あまな食堂」

毎週金曜日の夕食会のメニュー決めや調理をプログラムにしました。2月は20日(木)メニュー決め等を行い、28日(金)午後から買い物や調理を行います。スタッフと一緒にメンバーの夕食を準備をして下さる方がいらっしゃれば、ご協力をお願い致します