

障がい者総合支援法に基づく 自立訓練(生活訓練型)
利用には、障がい福祉サービスの申請が必要です。お気軽にご相談ください

アウトリーチ型 自立訓練リロのご案内

兵庫県指定番号 2813005929

自立訓練リロでは、精神科医療機関としての専門性を
活かしてオーダーメイドの支援を行います。
多職種(医師、看護師、作業療法士、精神保健福祉士)が
チームを組み、あなたの元に
安心のメッセージと支援を届けます。



- ※一歩踏み出したいが、不安
何から始めればいいのかわからない
- ※一人で通所する事が不安で送迎や付添いが欲しい
- ※人と関わる事の不安が大きく、人との関係作りに支援
が必要
- ※日中活動の場を見いだせずにいる
- ※親の高齢化で、今後の生活が維持できなくなる恐れが
ある
- ※次のステップ(行先)の準備がしたい

自立訓練を利用できるのは2年です。

交通案内



阪神尼崎駅 西出口から北側へ徒歩3分

阪神尼崎駅前第29ビル

※デイケア入口は7階になります

見学・体験随時受付中

お問い合わせ

〒660-0883
兵庫県尼崎市神田北通1-7-1-7F

<お問い合わせ時間>

午前9:30~12:00 午後15:30~18:00

TEL 06-6412-2085

医療法人社団あまな
あまなクリニック

精神科デイケア ご利用案内

何よりも安心して過ごせる場がある事は、
症状を和らげます。
あなたのリカバリー(回復)は、デイケアの活動を通して、
実現できるかもしれません。
先ずは見学からはじめてみませんか?

ひとりひとりに合わせた目標を
考えていきます

- 生活リズムを
変えたい
- 日中の居場所が
欲しい
- 人との
関わり方を
学びたい
- 体力や集中力、
持続力を
高めたい
- 社会的自立や
就労をしたい
- 病気について学び
健康管理ができる
ようになりたい

精神科デイケアとは

精神科・心療内科の治療を受けている人が、プログラムといわれる様々な活動を通して日常生活に必要な力や自信を回復、獲得していきます。

利用のペースに決まりはなく、月に1回からでも可能です。

プログラム紹介

ヨガ
(外部講師)

疾患教育

プラモ部

バンド部

ペン習字/脳トレ

絵画療法
(外部講師)

SST
(ソーシャルスキルトレーニング)

卓球

就労準備

etc……



プログラムの参加を通して、同じ悩みや困難を抱えている人とのつながりができます。

プログラムが負担に感じる場合は、参加しないで過ごすこともできます。

※詳しくは、プログラムガイド、ホームページをご覧ください。

いつやっているの？

開所時間	月	火	水	木	金
9:30~12:30	●	●	●	●	●
12:30~15:30	●	●	●	●	●

月2回 ナイトケア(夕食会) 15:30~

月2回 土曜日開所

利用料金は？

- 医療保険が適用されます。
- 自己負担軽減のための制度(自立支援医療)があります。

例 自立支援医療ご利用の方

半日 0円~420円

1日 0円~820円

入浴サービス 100円

お弁当サービス 1日利用される場合は 無料

※別途料金をいただく場合がございます

※月の上限額を越える負担はございません

※分からない点は、スタッフにお尋ねください。

利用を希望される方へ

他の医療機関に通院中の方もデイケアをご利用頂けます。

当院に通院中の方

主治医、スタッフにご相談ください。

ほかの医療機関に通院中の方

主治医にご相談の上、当院にご連絡ください。☎06-6412-2085



※利用開始前に自立支援医療の手続きをお済ませ下さい。

活動場面紹介 (LINE)

下記のQRコードを携帯・スマホのカメラやQRコードアプリで読み取り、デイケアのLINEを閲覧することができます。

更新は不定期ですが、デイケアのイベントやプログラムの紹介をしています。

デイケア LINE

予定やお知らせ、活動内容などを配信しています

